

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ ANTONIO MICHALISZYN FILHO**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

12

22



CICLISMO

00

38

58



CORRIDA

00

24

28



TEMPO

01

15

48

Ritmo

01:38

100/m

Velocidade média

30,80

km/h

Ritmo

04:53

min/km



Colocação GERAL

30



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **GVCPR**

TRIATLON
ATIVA
eventos

CHIP
RUN
CRONOMETRAGEM